

PROGRAMM 2 Kolo-Vada Pluss

1193

Program 2 Kolo-Vada Plus

See on unikaalne etapiviisiline programm organismi puhastamiseks. Spetsiaalselt valitud taimsed komponendid võimaldavad vabaneda organismi kogunenud jääkainetest ja toksiinidest. Kolo-Vada Pluss programm on arvestatud 14 päevaks ja jagatud kolme etappi, mis on täielikus kooskõlas organismile endale iseloomulike funktsioonidega, seetõttu praktiliselt ei tekita ebamugavust tavalise elukorraldusega inimesele.

Kolo-Vada Pluss programm on lihtne, aga tõhus viis tervisliku sisemise elukeskkonna loomiseks seedetraktist, jämesoolest ja kogu organismist tervikuna jääkainete väljaviimiseks.

Programm on üles ehitatud Kolo-Vada pulbri koostisosadele. Need koostoimivad ingrediendid puhastavad hästi soolestikku, mis omab tähtsat rolli tervise tugevdamisel.

Programmi kolm etappi:

1. Ettevalmistus (7 päeva).
2. Puhastus (4 päeva).
3. Taastumine (3 päeva).

1. Ettevalmistus – 7 päeva

(esimesest kuni seitsmenda päevani kaasaarvatult)

Programmi esimese etapi jaoks on ette nähtud 14 pakikest nr. 1, milles igaühes on 10 tabletti ja kapslit.

Kasutamine: Võtke iga päev koos hommikusöögiga sisse ühe pakikese nr. 1 sisu, teine – õhtusöögi ajal. Kui väljaheide muutub liiga vedelaks, võtke pakikesest ainult üks ameerika türnpuu tablett päevas.

Sellel etapil valmistub organism puhastamiseks, toksilised ained viiakse maost välja ja nad kogunevad jämesoolde. Organism saab nüüd täielikult kätte toitained, millega tema talitlus normaliseerub.

Iga pakike nr. 1 sisaldab:

Altimeit – üks pikergune kollast värvi tablett.

Mega Atsidofiil – üks kreemi värvi pulbriga kapsel.

C- vitamiin (500 mg) – üks pikergune kreemi värvi tablett.

Lutsern (Alfalfa) – kaks ümmargust rohelist tabletti.

Ameerika türnpuu (Cascara Sagrada) – üks pikergune pruun tablett (heledam, kui musta pähkli lehtede tablett).

Droogisegu nr. 2 – kaks pikergust helepruuni värvi tabletti valgete sissepressitud täpikestega.

Musta pähkli lehed (Black Walnut Leaves) – kaks pikergust tume-halli värvi tabletti.

Altimeit – naturaalse vitamiinide ja mikroelementide kompleks toitainete tasakaalu kindlustamiseks. Kasutatakse kogu programmi jooksul.

C-vitamiin on antioksidant, mis kaitseb infektsioonide eest, omab tähtsust organismi vastupanuvõime tugevdamisel toksiliste ainete toime vastu, mis paratamatult puhastamisprotsessis eralduvad.

Mega Atsidofiil (iga kapsel sisaldab üks miljard bakterit *Lactobacillus Acidophilus*, kaprüül- ehk oktaanhapet, *vegetable sterate* 'i, ränimulda) – aitab hoida soolestikus normaalset bakterite elukeskkonda.

Purshi paakspuu (*Rhamnus purshianus*) (**Cascara Sagrada**) – naturaalne lahtistav vahend, mis pehmendab väljaheidet ja toimib jämesoolele rahustavalt.

Lutsern – kindlustab organismi põhiliste mineraalainetega, on aluseks klorofüllile, mida sageli nimetatakse ka "päikesevalguse allikaks".

Droogisegu nr. 2 – see on kombinatsioon küüslaugust, punasest ristikut, põld-lambaläätsest (*Trigonella foenum-graecum*), kassiast (aleksandri- ehk sennalehed), punasest salveist, kobar-lursslillest (*Cimicifuga Racemosa*) ja kanada koldjuurest (*Hydrastis canadensis L.*). Neid taimi on ammust-aega traditsiooniliselt kasutatud organismi üldiseks puhastamiseks.

Musta pähkli lehti peetakse üheks kõige efektiivsemaks **naturaalseks vahendiks organismi puhastamiseks parasiitidest. Rikkalikult mangaani sisaldav pähkel on suurepärase vahend sapinõristuse ja soolestiku normaalse peristaltika taastamiseks.**

2. Puhastumine – 4 päeva

8. kuni 11. päev kaasaarvatult

Programmi teise etapi jaoks on ettenähtud 8 pakikest nr. 2, milles on 8 tabletti ja kapslit ning 16 pakikest 12 Kolo-Vada Miksi pulbriga igaühes.

Kasutamine: Võtta sisse 1 pakikene 2 korda päevas, hommikul ja õhtul.

Pulbri Kolo-Vada Miksi kokteili võtta 4 korda päevas (iga 3–4 tunni järel). Mitte tarvitada tahket ega vedelat toitu, v.a. mahlad, kerged rohuteed ja vesi. Pulber hakkab kõhus paisuma ja te ei tunne nälga. Jooge vähemalt 1 klaas vett pulbri võtmise vaheaegadel. Juhul, kui soolestikuga tekib probleeme, võib ööseks teha sooja veega klistiiri.

Kolo-Vada Miksi kokteili valmistamine: Puistake ühe Kolo-Vada Miksi pakikese sisu vee või puuviljamahlaga klaasi. Segage hoolikalt ja jooge kohe ära, juues peale veel klaasi vett.

Kolo-Vada Pluss programmi nr. 2 kasutamise katsete põhjal soovitate:

1. Kasutage Kolo-Vada Miks pulbri lahustamiseks jahutatud puuviljamahla oma maitse järgi: nii on Kolo-Vada Miksi juua palju kergem ja meeldivam, kui veega. Väga hästi sobib apelsinimahl, kui ei ole allergiat

tsitruseliste suhtes. Ideaalne on muidugi värskeltpressitud mahla kasutamine* (* värskeltpressitud õunamahl võib tekitada ülemäärase kõhupuhituse, seepärast soovitatakse kasutada seda lahjendatud kujul või loobuda sellest üldse.) ilma suhkruta, kuid täiesti vastuvõetavad on ka tavalised pakimahlad.

Esimesel pulbri võtmise päeval võib eksperimenteerida nii vee kui mahlagaga. Osa inimesi, kes on juba läbinud Kolo-Vada Pluss programmi nr. 2 täieliku tsükli, on eelistanud siiski Kolo-Vada Miks pulbrit lahustada vees. Optimaalseks pulbri lahustajaks loetakse korallvett või mahla Kristallenergia (Crystal Energy) lisamisega. Ärge kartke eksperimenteerida. Valik on teie.

2. Mahl või vesi, milles pulber lahustatakse, peavad olema külmad, sest sooja vee kasutamisel Kolo-Vada Miks pulber paisub nii kiiresti, et saadud lahust pole praktiliselt võimalik juua – tekib tihe želeetaoline mass.

3. Kolo-Vada Miks pulber paisub isegi külmas vedelikus kiiresti. Seepärast, puistates pulbri külma mahla või vee sisse, on vaja seda kiiresti segada ja mitte ootama jäädes väikeste tükikeste täielikku lahustumist, saadud kokteil kiiresti ära juua.

Teisel etapil toimub soolestiku puhastumine Kolo-Vada pulbri tugeva paisumise ja želeetaolise massi moodustumise tagajärjel, sest neil on hämmastav võime ümbritseda soolestikku pidama jäänud ollust. Tulemuseks on vedeldunud väljaheitemassi kerge väljumine organismist.

NB! II etapi perioodil suurendada vedeliku tarbimist 1,5 liitrit 2–2,5 liitrini päevas. Vajaduse korral teha soolestiku puhastamiseks klistiir või võtta täiendavalt 2–3 paakspuu koore (Cascara Sagrada) tabletti

Iga pakike nr. 2 sisaldab:

Altimeit – 1 tablett

Mega Atsidofiil – 1 kapsel

C-vitamiin (500 mg) – 1 tablett

Lutsern (Alfalfa) – 2 tabletti

Purshi paakspuu (*Rhamnus purshianus*) (**Cascara Sagrada**) – 1 tablett

Droogisegu nr. 2 – 1 tablett

Musta pähkli lehed (Black Walnut Leaves) – 1 tablett

Kolo-Vada Miks pulbrite koostis: teelehe seemned – 6,22 g, kaoliin – 5,03g, sidrunikoor – 0,49 g, letsitiin – 0,12 g, kuivatatud must ploom – 0,1 g, banaanilõhnaline aromaadne lisand – 0,02 g, lagritsajuure ekstrakt – 0,01 g.

Kaoliin toimib adsorbendina, neelates seedetraktist toksiine. See hämmastav aine adsorbeerib toksilisi aineid 40 korda enam omaenda kaalust! Kaoliin aitab kaasa soolestikku ladestunud ainest välja viia ja kobestab limaga kaetud kõvenenud jääke soolestiku seintel.

3. Taastumine – 3 päeva

(12. kuni 14. päev)

Programmi kolmandaks etapiks on ette nähtud 6 pakikest nr. 3 kaheksa tableti ja kapsliga igaühes.

Kasutamine: võtta iga päev sisse pakikese nr. 3 sisu üks kord hommikusöögi ajal, teine kord – õhtusöögi ajal. Et anda võimalust seedesüsteemil järkjärgult taastada oma normaalset koormust, soovitatakse 12. kuni 14. päevani süüa ainult tooreid või kergelt kulinaarselt töödeldud juurvilju, aga valke sisaldavaidprodukte, nagu munad, liha jt., võib toiduratsiooni tagasi tuua väikeste koguste kaupa, alustades 13. päevast.

Iga pakike nr. 3 sisaldab:

Altimeit – 1 tablett

Mega Atsidofiil – 2 kapslit

C-vitamiin (500 mg) – 1 tablett

Lutsern (Alfalfa) – 2 tabletti

Purshi paakspuu (*Rhamnus purshianus*) (**Cascara Sagrada**) – 1 tablett

Ensüümide kogum (fermendid) – 1 väike kreemjas kapsel

Ensüümid (seedimist stimuleerivad fermendid) sisaldavad amülaasi, proteaasi, lipaasi, maltaasi, α-galaktosidaasi, peptidaasi, glükoamilaasi, nn. Flanaganide mikroklastreid, bromelaiini, tsellulaasi, sahharraasi, papaiini, laktaasi ja fikoteeni. Need seedefermentid kindlustavad teise etapi dieedi järel hea seedimise peale seda, kui on tarvitatud toiduks ainult erinevaid mahlu.

Kui soolestik ikkagi liigselt täitub, aga soolte funktsioneerimine on nõrk, võib Kolo-Vada Pluss programmi nr. 2 korrata iga kahe kuu järel. Muudel juhtudel soovitatakse seedesüsteemi normaalse funktsiooni tagamiseks teha see programm läbi **kaks korda aastas**.

PROGRAMMI 2 KOLO-VADA PLUSSoovitav dieet soolestiku puhastamise ajaks

Programm 2 Kolo-Vada Pluss on ette nähtud soolestiku ja kogu organismi puhastamiseks, mitte aga kõhnenemise programmiks.

Programmi toimimise ajal asetleidev kehakaalu vähenemine on tingitud soolestiku vabanemisest kivinenud väljaheidetest ja organismi puhastumisest toksiinidest ning jääkainetest, aga ka spetsiaalsest 4-päevasest dieedist.

Enne **Programmi 2 Kolo-Vada Pluss** järgi tablettide võtmise alustamist, soovitatakse rangelt ühe kuu jooksul (miinimum 2 nädalat) juua vett Alka-Mine korallkaltsiumiga ning alles seejärel alustada puhastumist Kolo-Vada Programmi järgi.

Nende soovituste täitmine aitab vähendada nn. puhastumiskriisi ilminguid ja kergemini ning efektiivsemalt organismi puhastada.

Programmi 2 Kolo-Vada Pluss ajal soovitatakse:

- pidada dieeti, mille juurde kuuluvad veega keedetud pudrud, vees hautatud või keedetud juurviljad, puuviljad ja salatid, ainult veega valmistatud juurviljasupid, aga ka keedetud või hautatud kala, rasvavabad hapendatud piimatooted (kefiir ja jogurtid). Salatite valmistamisel soovitatakse kasutada oliivõli või sojakastmeid. Võib tarvitada ka kuivatatud puuvilju, sidrunit, toorest peeti ja maitserohelist. Päeva jooksul on vaja juua 1,5 l puhast vett korallkaltsiumiga ja värskeltpressitud juur- või puuviljamahlu, lisades kõigile vedelikele Hüdroseeli. See soodustab organismi paremat puhastumist toksiinidest, jääkainetest ja mikroorganismidest.
- piirata või toiduratsioonist välja jätta: konserveeritud ja loomse päritoluga toidained (liha, linnuliha, piim ja piimasaadused, munad jne.), aga ka leiva- ja saiatooted ning kondiitrisaadused, kohv, sool ja suhkur. Hoiduge ka toiduainetest, mis tekitavad gaase: viinamarjad, õunad, banaanid, pirnid ja melonid, oalised (põlduba, hernes, lääts), kartul, peakapsas, must rõigas, redis.

Täielikult tuleb loobuda igasugustest gaseeritud jookidest.